

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	58	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	20,71	105,00	3,08	3,49	15,41
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200	1,39	48,80	0,20	0,00	12,00
	хлеб	121	Батон пшеничный	20	1,79	101,70	2,90	1,10	19,90
		348	Блинчики с карамельным соусом	106/15	23,68	61,40	0,5	4,6	4,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200	17,07	55,60	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо	350	Плов с мясом и куркумой	240	60,92	565,30	17,20	54,10	2,20
	гарнир								
	сладкое	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,59	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60



Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич